Proiect de activitate la **C.R.C.N.S. Sighetu Marmatiei**

**Terapii de grup**

&

Serbare de Mos Craciun

**Saptamana 15-19 Decembrie, 2014**

**Tema: *Sarbatorile de iarna,***

***Editia a- II-a***

Terapia de grup porneşte de la premisa că grupul este mai mult decât suma părţilor. Orice membru al grupului dăruieşte şi primeşte în acelaşi timp, fiind co-creator şi beneficiar al unui mediu sigur, confidenţial, unde experimentează să aparţină, să se identifice cu alţii, să înveţe de la ei şi totodată, să afle cum e perceput de ceilalţi.

  Psihoterapia experientiala, promovata si dezvoltata de Leslie S. Greenberg, are ca puncte principiale (Leslie S. Greenberg, 1998) importanta relatiei terapeutice pentru facilitarea schimbarii în client si experientele clientului în cadrul terapeutic, constând în reprezentarea si examinarea experientei subiective, incluzând sentimente, perceptii, valori, scopuri, constructe, etc.

În practica psihoterapica experientiala relatia empatica si confirmatorie este privita ca un factor curativ crucial fiind în acelasi timp un factor facilitator pentru diversele experiente.

Scopul este ca schimbarea sa se produca in modul cum persoana aflata in terapie se raporteaza la cei din jur. In acest context, grupul faciliteaza primirea unui feedback obiectiv legat de propria atitudine si de modul cum este ea primita de ceilalti. Se creeaza prilejul testarii realitatii in acest microunivers. Grupul reprezinta un sistem de suport si o oglinda care permite constientizarea blocajelor personale si depasirea lor.

1. **Obiective de specialitate:** Stimulare multisenzoriala, Stimularea limbajului, Gimnastica respiratorie, Kinetoterapie prin divertisment, Suport afectiv, Meloterapie, Ludoterapie, Arterapie, Ergoterapie sistematica, Stimularea proceselor psihice(senzoriale,cognitive,afective) si a comunicarii(verbala sau nonverbala), Dezvoltare socio-emotionala, Invatarea experientiala.

**Coordonator proiect:** Muj Alida Lorina

**Realizatori:**

 **Decor:** Educator Pop Ana

 **Dezvoltare socio-emotionala:** Psiholog Muj Alida

 **Artterapie si tehnici de lucru in grup:** Pedagog Mihai Ilisca, Pop Ana

 **Miscare prin divertisment:** Kinetoterapeut Foica Cristina, Asistent B.F.T. Tivadar Alina

 **Organizare scenica:** **Poezii, cantece, dans:** Logooped Zubascu Ileana

**Perioada de desfasurare: 15-19 Decembrie, 2014.**

1. **Calendar de activitati:**

 **Intervalul 15- 17 Decembrie, 2014 , ora 09-11.30**

**Terapii de grup experientiala:** Artterapie, Miscare prin divertisment, Dezvoltare socio-emotionala, Invatare experientiala, Stimularea proceselor psihice (senzoriale, cognitive, afective) si a comunicarii verbale vs. non-verbale.

 **18 Decembrie,2014, ora 09-11.00**

 **Terapie de grup senzitivo-experientiala Carnaval cu personaje de poveste- Faces painting party**

 **19 Decembrie, 2014, ora**

 **Serbare Mos Craciun**

1. **Activitati propuse:**

**Personaj de poveste - Omul de zapada - Expozitie**

Realizare decoratiuni de sezon

Planse tematice

Dans si gimnastica

Jocuri de competitie

Activitati stimulare multisenzoriala( Motricitate)

Activitati stimulare limbaj

Jocuri socio-emotionale

1. **Obiective psiho- educative:**

Sa invatam sa lucram in echipa

Sa socializam

Sa ne dezvoltam atentia si creativitatea

Sa comunicam si sa ne distram

*Obiective evaluate*: Comportament, Deprinderi, Comunicare verbal, Constientizarea sinelui fizic si mental, lucrul in grup, arta si deprinderi creative, exprimare proprie, psiho-motricitate.

* ***Arterapie:***

Peisaj de iarna, cutie de cadouri, felicitari, ornamente pentru brad(globuri, bradut, ghirlande, cercuri, stelute), beteala, impletituri in 2 fire, fulgi de nea, bradut , abajur pt lumanari, cisma lui Mosu’, Mos Craciun-colaj, fise tematice, coronite, buchet de sezon, om de zapada ,ingerasi, tablouri tematice etc.

**Tehnici de arta aplicate**

Colaj, decupare, lipire, decorare, dactilopictura, stropire libera, scurgere libera, modelaj, imprimare, stampilare.

* **Comunicare , atasament, creativitate, dezvoltarea socio-emotionala**

Povestire dupa imagini, Vizualizare desene cromatice-stimulare senzoriala, Cantecele de iarna(auditie, imitare), colinde, Socializare( joc de rol), Dezvoltare socio-emotionala, Poezii logopedice, Aplicarea decorului pe geamuri si pe brad, Face Painting, Meloterapie.

* **Miscare prin divertisment**

Exercitii de relaxare –Metoda Jacobson, Gimnastica distractiva, Dans, Divertisment, Jocuri de competitie ,Psihodrama(actorie prin intermediul personajelor animate sau fantastice indragite de copii)